



Salud MENTAL

1 DE CADA 5 ADULTOS DE EE. UU.



Padece una enfermedad mental

Solo 1 de cada 10 Latinos/Hispanos se
acercan a un profesional de la salud mental



Recursos de salud mental:

Para recursos locales de salud mental, llame al: (915) 212-6680

Crisis de Emergence Health Network: (915) 779-1800

Ayuda con recursos de salud mental llamando al: "2-1-1"

Línea para la prevención del suicidio: 1-800-273-8255 o "9-8-8"

El Departamento de Salud Pública de la Ciudad de El Paso promueve a las personas a cuidar su salud mental. Hay formas de actuar para apoyarse a si mismo y a quienes lo rodean.

Los signos / síntomas de advertencia de salud mental que requieren atención incluyen:

- Sentirse triste o retraído durante más de dos semanas
- Intentar dañar o acabar con la vida de uno mismo o hacer un plan para hacerlo
- Comportamiento de riesgo severo
- Miedo o preocupaciones repentinos y abrumadores que se interponen en el camino de las actividades diarias
- Pérdida o aumento de peso significativo
- Ver, oír o creer cosas que no son reales
- Consumo excesivo de alcohol
- Cambios de humor drásticos
- Dificultad extrema para concentrarse o quedarse quieto

5115 El Paso Dr. Suite A, El Paso, Texas, 79905

Para obtener ayuda o más información, llame al (915)
212-6680 o visite epstrong.org en Recursos de salud mental

